

# La Hepatitis B

---

**LA HEPATITIS B ES UNA ENFERMEDAD GRAVE CAUSADA POR EL VIRUS DE LA HEPATITIS B (VHB) QUE ATACA EL HÍGADO Y PUEDE SER TRANSMITIDA A OTRAS PERSONAS.**

## **¿La Hepatitis B un problema grave?**

Si, cada año miles de personas de todas las edades contraen la Hepatitis B y unas 5000 mueren por problemas crónicos (que duran toda la vida) del hígado causados por la infección don el VHB. Aún si usted ha tenido otros tipos de Hepatitis, como la Hepatitis A o la Hepatitis C, puede contraer la Hepatitis B.

## El VHB se transmite por:

- Tener relaciones sexuales con una persona infectada.
- Tener contacto directo con la sangre de una persona infectada

## ¿Cómo puede protegerse para no infectarse con el VHB?

- ¡Vacúnese! La vacuna de la Hepatitis B es segura, efectiva y es su mejor protección.
- Protéjase durante las relaciones sexuales; Si tiene relaciones sexuales pero no con una misma pareja, use condones de látex correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales. Se desconoce la eficacia de los condones de látex para evitar la infección con el VHB, pero su uso adecuado puede reducir la transmisión.
- No comparta nada que pueda tener sangre. No comparta agujas, jeringas, algodón, agua, vasos de enjuague, drogas o instrumentos para calentarlas; No comparta artículos de cuidado personal, como navajas o cepillos de dientes.
- Tenga en cuenta los riesgos para la salud si está pensando hacerse un **Tatuaje o Perforarse alguna parte del cuerpo**. Asegúrese de que el artista o la persona que hace la perforación **esterilice las agujas y el equipo**, use guantes desechables y se lave las manos correctamente.
- Manipule las agujas y jeringas con cuidado. Siga las medidas de protección recomendadas si tiene un trabajo que lo expone a sangre humana

**Si se inyecta drogas, busque ayuda para dejar de hacerlo o inscríbese en un programa de tratamiento.**

### **Vacúnese contra la Hepatitis B si:**

- Es menor de 19 años de edad
- Su pareja sexual tiene Hepatitis B
- Es un hombre que tiene relaciones sexuales con hombres
- Recientemente tuvo una enfermedad que se transmite al tener relaciones sexuales (ejemplo, gonorrea, sífilis)
- Tiene relaciones sexuales con más de una pareja
- Se inyecta drogas
- Vive con alguien que tiene la Hepatitis B crónica
- Tiene un trabajo que lo expone a sangre humana
- Es un paciente de diálisis del riñón
- Vive en países donde la Hepatitis B es común o los visita por más de 6 meses

### **¿Es segura la Vacuna?**

Sí, La vacuna contra la Hepatitis B es segura y efectiva. Millones de niños y adultos han recibido la vacuna alrededor del mundo desde 1982

## **¿Debe hacerse una prueba de sangre después de la serie de vacunas de tres inyecciones para asegurarse que esté protegido?**

La mayoría de las personas no necesitan hacerse una prueba de sangre después de completar la serie de vacunas (usualmente 3 inyecciones)

## **Debe hacerse una prueba de sangre 1 ó 2 meses después de completar la serie si:**

- Su pareja sexual tiene Hepatitis B crónica
- Su sistema inmunológico no está funcionando bien (ejemplo, si recibe diálisis o tiene SIDA)
- Su trabajo le expone a sangre humana

## **¿Debe alguna vez ponerse una vacuna de refuerzo después de la serie de vacunas?**

La mayoría de las personas no necesitan vacunas de refuerzo después de completar la serie de vacunas.

*A los bebés nacidos de madres infectadas se les debe de hacer una prueba de sangre entre los 9 y 15 meses de edad después de ser vacunados para asegurarse que estén protegidos.*

## Usted No puede contraer el VHB por:

- Estornudar o toser
- Dar besos o abrazos
- Amamantar
- Consumir agua o comida
- Tener contacto casual (como el que se tiene en una oficina)
- Compartir vasos o cubiertos

## ¿Cómo usted puede saber si tiene Hepatitis B?

Sólo una prueba de sangre puede determinarlo con toda seguridad, Comuníquese con el médico si tiene síntomas de la Hepatitis B (como cansancio, dolor de estómago, dolor en las articulaciones, piel y ojos amarillos), o si piensa que ha tenido contacto directo con alguien que tiene Hepatitis B

Es muy importante que todas las mujeres embarazadas se hagan una prueba de sangre para determinar si tienen la Hepatitis B durante los primeros meses de embarazo, ya que una mujer infectada con la Hepatitis B puede transmitir el virus a su bebé durante el parte.