

Prevención de la Hepatitis C

¿Qué es la Hepatitis C?

La Hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus de la Hepatitis C (VHC), el cual se encuentra en la sangre de las personas que tienen esta enfermedad. La infección se transmite por contacto con la sangre de una persona infectada.

¿Qué tan grave es la Hepatitis C?

La Hepatitis C es grave para algunas personas, pero no para otras, la mayoría de las personas que contraen la Hepatitis C, son portadoras del virus de por vida. La mayoría de ellas presenta algún daño en el hígado, pero muchas de ellas no se sienten enfermas. Algunas personas con daño en el hígado causado por Hepatitis C pueden desarrollar cirrosis (cicatrización) del hígado y falla hepática muchos años después.

¿Cómo puedo protegerme contra la Hepatitis C y otras enfermedades transmitidas por contacto con la sangre humana?

- Nunca se inyecte Drogas. Si se inyecta drogas, deje de hacerlo e inscríbese en un programa de tratamiento. Si no puede dejar de usar drogas, nunca reutilice ni comparta jeringas, agua, drogas ni instrumentos para calentarlas y vacúnese contra la Hepatitis A y la Hepatitis B.
- No comparta los cepillos de dientes, navajas ni otros artículos personales porque pueden tener sangre.
- Si usted trabaja en el área de salud, siempre siga las medidas de protección recomendadas y maneje con cuidado las agujas y otros objetos filosos. Vacúnese contra la Hepatitis B.
- Tenga en cuenta los riesgos para la salud si está pensando **hacerse un Tatuaje o perforarse** alguna parte del cuerpo, puede infectarse si:
 - ❖ **Los instrumentos que se utilizan tienen sangre de otra persona**
 - ❖ **El artista o la persona que hace la perforación no sigue prácticas saludables, como lavarse las manos y usar guantes desechables, o reutiliza las agujas.**

El VHC se puede transmitir al tener relaciones sexuales, pero esto no ocurre muy a menudo. Si está teniendo relaciones sexuales, pero no con la misma pareja:

- Usted y sus parejas pueden contraer otras enfermedades que se transmiten al tener relaciones sexuales (ejemplo: SIDA, Hepatitis B, Gonorrea, Clamidia)

- Use condones de Látex. Se desconoce la eficacia de los condones de látex para prevenir la infección con el VHC, pero su uso adecuado puede reducir la transmisión.
- Vacúnese contra la Hepatitis B
- La forma más segura para evitar el contagio de cualquier enfermedad que se transmite al tener relaciones sexuales es no tenerlas.

La Hepatitis C no se transmite por:

- Amamantar
- Abrazar
- Besar
- Consumir Agua o Comida
- Tener contacto casual
- Estornudar
- Toser
- Compartir Vasos o Cubiertos

Muchas personas que están en riesgo de una infección con la Hepatitis C, corren el peligro de contraer la Hepatitis A y la Hepatitis B. Hable con el médico para ver si debe ponerse las vacunas de la Hepatitis A y la Hepatitis B.

No existe una vacuna para prevenir la Hepatitis C

¿Podría estar ya infectado con la Hepatitis C?

Pídale al médico que le haga una prueba sangre para detectar si tiene la Hepatitis C si:

- Alguna vez se inyectó drogas ilegales, aunque solo lo haya hecho unas cuantas veces hace muchos años
- Ha recibido tratamiento por problemas de coagulación con productos de la sangre elaborados antes de 1987
- Recibió una transfusión de sangre o un trasplante de órgano sólido (ejemplo riñón, hígado, corazón) antes de julio de 1992, o si fue notificado que recibió sangre posiblemente contaminada con VHC.
- Alguna vez recibió diálisis del riñón por un tiempo prolongado.

¿Por qué debo hacerme la prueba de la Hepatitis C?

El diagnóstico temprano es importante porque le permite:

- Ser examinado para detectar una enfermedad del hígado
- Recibir tratamiento, si es necesario. Hay medicamentos que han sido aprobados para el tratamiento de personas con Hepatitis C a largo plazo.
- Aprender cómo puede proteger al hígado de más daños
- Aprender cómo puede evitar la transmisión de VHC a otros.