

Cómo vivir con la Hepatitis C “Crónica”

Esta información le ayudará a entender qué es la Hepatitis C, cómo se pudo haber contagiado y qué puede hacer para prevenir contagiar a otros.

¿Qué es la Hepatitis C?

La Hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus de la Hepatitis C (VHC) que se encuentra en la sangre de las personas que tienen la enfermedad. La infección se transmite mediante contacto con la sangre de una persona infectada.

¿Qué tan grave es la Hepatitis C?

La Hepatitis C es grave para algunas personas, pero no para otras. La mayoría de las personas que contraen la Hepatitis C son portadoras del virus por el resto de sus vidas. La mayoría de estas personas tienen algún daño al hígado, pero muchas no se sienten

enfermas. Algunas personas con daño al hígado causado por la Hepatitis C pueden desarrollar cirrosis (cicatrización) del hígado y falla hepática, afecciones que pueden tardar muchos años en desarrollarse. Otras personas no tienen efectos a largo plazo.

¿Qué puedo hacer si el resultado de mi prueba de Hepatitis C salió positivo?

Comuníquese con su médico. Es posible que le tengan que hacer pruebas adicionales para verificar el diagnóstico y para determinar si tiene daño al hígado

¿Y si no me siento enfermo/a?

Muchas personas que están infectadas con la Hepatitis C crónica (que dura toda la vida) no tienen síntomas y se sienten bien, pero a pesar de esto, deben de ir al médico

¿Cómo puedo cuidarme el hígado?

- Consulte a su médico con regularidad
- No tome bebidas alcohólicas
- Dígale a su médico todas las medicinas que está tomando, incluso las medicinas sin receta y las hierbas medicinales.
- Si tiene daño hepático causado por la Hepatitis C, debe vacunarse contra la Hepatitis A

¿Hay tratamiento para la Hepatitis C?

Existen muchas medicinas aprobadas para el tratamiento de personas infectadas con la Hepatitis C crónica.

La terapia combinada con interferón pegalitada y ribavirina pueden eliminar el virus en casi 5 de cada 10 personas infectadas con el genotipo 1, el más común, y puede eliminar el virus en 8 de cada 10 personas infectadas con los genotipos 2 ó 3.

Debe de consultar a su médico para ver si este tratamiento puede ayudarle.

¿Y si estoy embarazada?

Aproximadamente 5 de cada 100 bebes nacidos de madres infectadas con el VHC se infectan con el virus. Esto se presenta durante el nacimiento y no existe un tratamiento que pueda prevenir que esto ocurra.

Sin embargo, los bebés infectados con el VHC parece que no presentan problemas en los primeros años de vida. Se necesita realizar más estudios para determinar si debido a la infección estos bebés tendrán problemas más adelante en la vida

Las personas no deben ser excluidas de su trabajo, escuelas, juegos, guarderías ni otros lugares debido a que están infectadas con el virus del VHC.

La Hepatitis C no se contagia por:

- Dar pecho
- Abrazos o besos
- Agua o comida
- Estornudos
- Tos
- Contacto casual
- Compartir utensilios de comida o vasos

¿Cómo puedo evitar contagiar a otros con el VHC?

- No done su sangre, órganos, otros tejidos o esperma
- No comparta cepillos dentales, navajas u otros artículos personales que puedan tener sangre.
- Cúbrase las heridas y las llagas abiertas.
- Si tiene una relación larga de pareja con una sola persona, no necesita cambiar sus prácticas sexuales. Hay una posibilidad muy pequeña de transmitir la Hepatitis C a su pareja por contacto sexual.
- Si quiere reducir la posibilidad de transmitir el VHC a su pareja, puede utilizar precauciones como los condones de látex. Pregúntele a su médico si su pareja tiene que hacerse una prueba para detectar el virus de la Hepatitis C

No existe una vacuna para prevenir la Hepatitis C

Si usa o se inyecta drogas Ilegales:

- Deje de hacerlo y regístrese en un programa de tratamiento
- Si no puede dejar de hacerlo, nunca reutilice o comparta drogas, jeringas, instrumentos para calentar drogas, algodones, agua o vasos de enjuagar.
- Vacúnese contra la Hepatitis A y la Hepatitis B

Si tiene relaciones sexuales, pero no con una pareja constante:

- Usted y su pareja pueden contraer enfermedades de transmisión sexual (ejemplo, SIDA, Hepatitis B, Gonorrea o Clamidia).
- Use condones de látex, para prevenir la infección con el VHC, pero su uso apropiado puede reducir la transmisión.
- La forma más segura de evitar la infección con una enfermedad de transmisión sexual es no tener relaciones sexuales.
- Vacúnese contra la Hepatitis B

¿Cómo pude haberme infectado con la Hepatitis C?

El VHC se transmite principalmente por el contacto con la sangre humana. Se puede haber infectado con la Hepatitis C si:

- Alguna vez se inyectó drogas, aunque solo haya sido unas pocas veces muchos años atrás.
- Ha sido tratado por problemas coagulables con productos hechos antes de 1987

- Recibió una transfusión de sangre o un trasplante de órganos (ejemplo, riñón, hígado, corazón) de un donante infectado
- Alguna vez recibió diálisis del riñón durante largo tiempo
- Alguna vez fue trabajador de la salud y tuvo contacto frecuente con sangre, especialmente debido a pinchazos accidentales
- Su madre tenía Hepatitis C al momento de nacer
- Alguna vez tuvo relaciones sexuales con una persona infectada con el VHC
- Vivió con alguien que estaba infectado con el VHC y compartió artículos tales como cuchillas o cepillos dentales que pueden haber tenido sangre.

Una persona infectada con la Hepatitis C puede contagiarse con otros tipos de Hepatitis, tal como la Hepatitis A o la Hepatitis B.